Lugar	Comunidad de Cuidado La Mesa
Fecha	19/12/2024 – 9:15 am a 9:40 am
Tema	Respiro para Cuidadores “Desayuno Saludable”
Desarrollo	Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable y espacios de esparcimiento, que les permita instaurar en su cotidianidad hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la sana alimentación y la descarga a nivel psicomotriz. En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental. La actividad “Desayuno Saludable” se realizó el día 19 de diciembre de 2024 iniciando en el horario de 9:15 am con el primer grupo y finalizando la entrega de los alimentos con el segundo grupo presentes en los servicios a las 9:40 am, donde se contó con la participación de 40 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, técnicos y profesionales, en esta oportunidad desde el área de nutrición socializo al talento humano participante, el tema relacionado a que las grasas en las comidas saludables, explicando que estas son necesarias para nuestro organismo, ya que proveen ácidos grasos esenciales que nuestro cuerpo no podría fabricar, además, cumplen diversas funciones vitales como, por ejemplo, almacenar energía, sirven de estructura para producir hormonas y otras sustancias y facilitan el transporte de varias vitaminas, es la reserva energética más importante, por lo tanto, si no se consume grasa, se puede padecer fatiga y cansancio de forma habitual, alterando la salud tanto física , mental y emocional, en esta oportunidad se ofreció al talento humano una limonada de panela con limón y calentado de lentejas con huevo, lo cual fue del total gusto y satisfacción del talento humano, al cierre se les socializo la importancia de consumo de grasas saludables, las cuales se encuentran en diferentes alimentos como almendras, aguacate o pescado. De igual forma por la realización de la actividad se anexa registro fotográfico y planilla de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	N/A
Elaboró	Luz Adriana Cardenas Cuervo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Desayuno saludable 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de cuidado La Mesa 3. Fecha y hora 19/12/2024 9:15am - 9:40am

4. Nombre responsable: Dr Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carlos Mosquera Ramirez	cc	1142773436	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3044636426	Carlos Mosquera
2	Yesica Valenzuela	cc	1070328771	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212861292	
3	Gladys velasquez	cc	52466005	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3212330504	Gladys velasquez
4	Johana Hernandez	cc	1075763760	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3167586576	Johana Hernandez
5	clemencia Plazas	cc	20655514	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de salud	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3102854411	clemencia
6	Doris Pereira	cc	1072476793	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3136715625	
7	Mayerly Ramirez	cc	1008650904	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138011426	Mayerly
8	Paola Garcia	cc	1032962671	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3503202488	Paola Garcia
9	Yolanda Garcia T	cc	1072474011	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3224151753	Yolanda Garcia T
10	ERIKA ayalle S	cc	1072472812	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3243441804	ERIKA AS
11	Sandra Ansel A.	cc	1072431666	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118735776	Sandra Ansel
12	Luis Rodriguez	cc	1075757447	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux Enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3203176885	Luis Rodriguez
13	Fernanda Cashibamba	cc	1072477994	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux Enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3215074420	
14	Maria F. Camacho	cc	1072431313	Comunidad de cuidado La Mesa	Aux. enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3142054672	Maria Camacho
15	Miryam Nieto Tejedor	cc	20685054	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3105854947	
16	Yuranny Gonzalez	cc	1020822967	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144475681	Yuranny G
17	Emilce Noguera	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125539894	Emilce
18	Katerine Cardenas	cc	1007623430	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3247424489	
19	Diana Ruiz	cc	1014913654	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3113735152	Diana Ruiz
20	Yeshica Henao	cc	1073525310	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3208137405	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR GD 023
Versión: 7
Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Desayuno Saludable
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora 19/12/2024 9:15am - 9:40am
4. Nombre responsable: Liz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Mora Ortiz	cc	1032426110	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3155718031	Diana Mora
2	Laura Agüello Vargas	cc	1016028661	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]41	Laura Agüello
3	Yuri [illegible]	cc	1074267[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermería	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123750[illegible]	[illegible]
4	Maria patricia HB	cc	2098452	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	5204521	Maria patricia Hernandez B
5	Pilar Sanchez	cc	1019[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Comunicación Servicios Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	pilar S.
6	Alejandra Cano	cc	[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	T Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
7	Isabella [illegible]	cc	30802594	Comunidad de cuidado La Mesa	T Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	cc	1[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	[illegible]	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	[illegible]	[illegible]
9	Sandra castillo	cc	1030628893	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3104767183	Sandra castillo.
10	Ruth Coronado	cc	41433[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Servicios Generales	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3168261741	Ruth C
11	Paula A. Tague	cc	7304[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Comunidad cuidado	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3108103179	Paula A. Tague C
12	Diana Cruz	cc	52988047	Comunidad de cuidado La Mesa	Comunicadora	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3005343406	Diana Cruz
13	Sergio David C.	cc	1072[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Cl La mesa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	31-751756	[illegible]
14	Juan David [illegible]	cc	1071[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	T. ocupacional	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3175289567	Juan David
15	Nancy J Ramirez	cc	41920191	Comunidad de cuidado La Mesa	Psicologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3116317[illegible]	Nancy J Ramirez G
16	[illegible]	cc	2097[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	Enfermera	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3113200662	[illegible]
17	Nancy Sánchez	cc	518554 A	Comunidad de cuidado La Mesa	Cocinera manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3[illegible]	Nancy
18	Jessika Rincón	cc	1003505592	Comunidad de cuidado La Mesa	Cocinera manipulador Alimentos	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3104790	Jessika Gonzalez
19	Liz Adriana Cardenas	cc	2616964	Comunidad de cuidado La Mesa	Psicologa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3164[illegible]	[illegible]
20	Ingrid del Pilar Garcia G	cc	52347[illegible]	Comunidad de cuidado La Mesa	coordinadora	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3219501[illegible]	[illegible]

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Actividad: Desayuno Saludable
Fechas de realizacion: 19/12/2024

